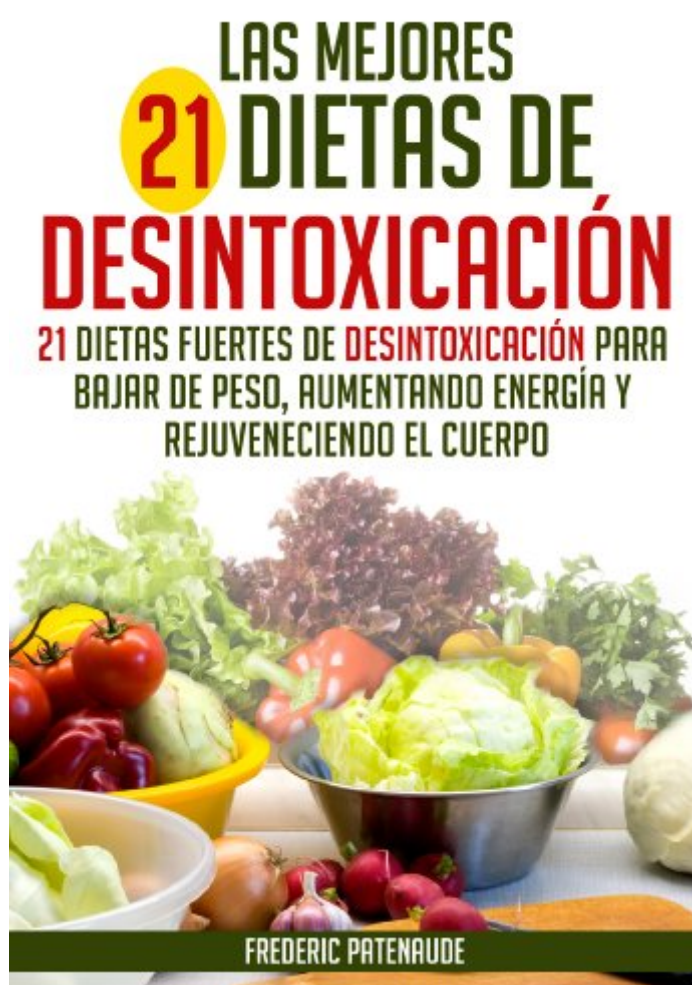


The book was found

21 Mejores Dietas De Desintoxicación Para Bajar De Peso, Aumentando La Energía Y Rejuveneciendo El Cuerpo (Spanish Edition)



Synopsis

No importa lo bien que trates de alimentarte, cuánto quieras ejercitarte, o cuán comprometido estás con seguir una dieta saludable, la vida nos alcanza. Tenemos que enfrentar las inevitables consecuencias de la vida moderna, como es el estrés, comer demasiado, tomar mucha cafeína o alcohol, hacer elecciones de alimentos comprometedores, trabajar mucho, no dormir lo suficiente, y estar cansado. Todos necesitan hacer una limpieza de la casa en su cuerpo, de vez en cuando. Este libro contiene: * Una descripción completa de 21 valiosas dietas de desintoxicación. * Las 2 razones principales por las que necesitas limpiarte, y 5 signos de advertencia que indican que debes hacerte una limpieza. * La mejor forma de lograr tu peso ideal, y cuál limpieza es más apropiada si estás pasado de peso o en tu peso ideal * Exactamente lo que sucede durante una dieta de desintoxicación, y por cuánto tiempo debes planificar seguir tu programa en dependencia de tu situación. * Una mejoría sobre el popular plan de desintoxicación "La Limpieza Maestra" (más simple, más saludable y más efectiva) * Una dieta que tiene un 95% de promedio de éxito en eliminar los dolores de cabeza. * La mejor limpieza o dieta de desintoxicación cuando estás enfermo, o en cama con un catarro o un resfriado. * Una lista de dietas de desintoxicación populares dadas (estas incluyen la dieta de desintoxicación con limón, y otras populares) NOTA: Puedes hacer estas limpiezas en casa y con alimentos que puedes comprar en tu supermercado. Lo mejor de todo es que todos esos programas se pueden hacer con seguridad en casa sin necesitar suplementos extra o hierbas, pero con alimentos que puedes comprar en tu supermercado local o tienda de alimentos saludables.

Book Information

File Size: 1297 KB

Print Length: 50 pages

Publication Date: January 28, 2013

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00B7KH0EG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,084,008 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #532

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Pérdida de Peso #609

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #1631

inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine > Healing

Customer Reviews

Las dietas detox tienen descripcion limitada de alimentos a incluir, por lo que me he quedado con muchas dudas... Aun asi, si hubo un poco de informacion que me sirve.

bueno

[Download to continue reading...](#)

21 Mejores Dietas de DesintoxicaciÃfÂ n para Bajar de Peso, Aumentando la EnergÃfÂ a y Rejuveneciendo el Cuerpo (Spanish Edition) Descubra El Poder de los Jugos Para Bajar de Peso: Mejores Recetas Para Bajar de Peso Ya!, Pierda 10 Libras en Una Semana (Spanish Edition) CÃfÂ œMO PERDER 10 LIBRAS DE GRASA EN UNA SEMANA! EL VEGETARIANO Ultimate o dieta vegana PARA BAJAR DE PESO LIBRO en espanol (Nueva tranlation profesional) ... para bajar de peso) (Spanish Edition) 50 Mejores Recetas de Ensaladas Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Faciles y Saludables (Spanish Edition) Sexy en 7 DÃfÂ as: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Dias y Sin Medicamento (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) AlimentaciÃfÂ n Turbo para activar el metabolismo mas rebelde: programa de 21 dias para bajar de peso y medidas (Spanish Edition) Bajar de Peso con Postres Adelgazantes Saludables y Naturales: Cocina Cruda para Veganos y Vegetarianos (Spanish Edition) Jugos para Bajar de Peso (Spanish Edition) Dieta Alcalina 2: Fundamentos BÃfÂ sicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) El CafÃfÂ© Verde - Ã Â¿Una garantÃfÂ a para perder peso?: Como perder peso rÃfÂ pidamente y de manera saludable con el cafÃfÂ© verde. (Spanish Edition) CÃfÂ mo adelgazar comiendo: Descubre cÃfÂ mo bajar de peso sin dejar de comer (Spanish Edition) Ayuno con Zumos y Desintoxicacion / Juice Fasting and Detoxification (Spanish Edition) Manual del Acumulador de Orgon: La Energia Vital de Wilhelm Reich,

Descubrimientos y Herramientas de Curacion Para El Siglo XXI Con Planos Para Su Con (Spanish Edition) Alimenta tus Pedaladas - AlimentaciÃ³n para Ciclismo: NutriciÃ³n y Dietas para el Entrenamiento Ciclista (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas RÃ¡pido - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) 168 trucos de Feng Shui para dar energia a tu vida / Lillian Too's 168 Feng Shui Tips to Energize Your Life (Spanish Edition)

[Dmca](#)